



# TRIATLÓN ESTELLA/LIZARRA

## JDN

Fecha: 13 de Septiembre

Hora: 10:00 de la mañana la primera carrera

Lugar: Estella/Lizarra

Salida: Camping Lizarra



El 13 de septiembre de 2015 el club Tri Ur-Gazia tiene previsto organizar el "I Triatlón de Estella/Lizarra JDN" .

El lugar indicado para celebrar el evento será en las instalaciones del Camping Lizarra.

Este evento constará de 3 partes diferenciadas para cada categoría, la primera de natación en la piscina descubierta del propio Camping Lizarra, una segunda de bici por los alrededores y un último parcial de correr.

### 1. HORARIOS

Las diferentes categorías que se darán cita en el evento serán las siguientes:

HORARIOS		
Categoría	Salida	Control Material
Prebenjamín	10:00	9:30 - 9:50
Benjamín	10:15	9:30 - 9:50
Alevín	10:50	10:30 - 10:45
Infantil	11:30	10:30 - 10:45
Cadete	12:30	12:00 - 12:30
Junior	12:30	12:00 - 12:30

## 2. DISTANCIAS

DISTANCIAS			
Categoría	Natación	Bici	Correr
Prebenjamín	30 m	1 km	200 m
Benjamín	60 m	1,5 km	350 m
Alevín	90 m	3 km	700 m
Infantil	210 m	6 km	1,4 km
Cadete	420 m	12 km	3 km
Junior	420 m	12 km	3 km

Los triatletas se incluirán en una categoría u otra dependiendo de la edad. Para ello se tomará como referencia el 31 de diciembre de ese año.

- Prebenjamín: nacidos 2007-2011
- Benjamín: nacidos 2005 y 2006
- Alevín: nacidos 2003 y 2004
- Infantil: nacidos 2001 y 2002
- Cadete: nacidos año 1998, 1999 y 2000
- Junior: nacidos año 1996 y 1997

### 3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se llevarán a cabo a través de la plataforma web <http://www.rockthesport.com/> siendo el último día para apuntarse el 10 de septiembre.

El precio de la inscripción será gratuito para todos los apuntados en los JDN.

### 4. REGLAMENTO

1. En el segmento de natación será obligatorio el uso del gorro.
2. En el segmento de ciclismo es obligatorio el uso del casco y la bicicleta será exclusivamente de BTT.
3. Durante el transcurso de la carrera, ningún participante podrá recibir ayuda exterior, ni circular detrás de ningún vehículo ajeno a la organización.
4. El recorrido estará controlado, señalizado y cerrado al tráfico.
5. En caso de accidente, el participante exime de toda responsabilidad a los organizadores de la prueba.
6. Todos los participantes se comprometen a respetar las indicaciones de los jueces de la Federación Navarra de Triatlón, que velarán por el cumplimiento de este Reglamento.

## 5. COMO LLEGAR



## 6. RECORRIDOS

Prebenjamin



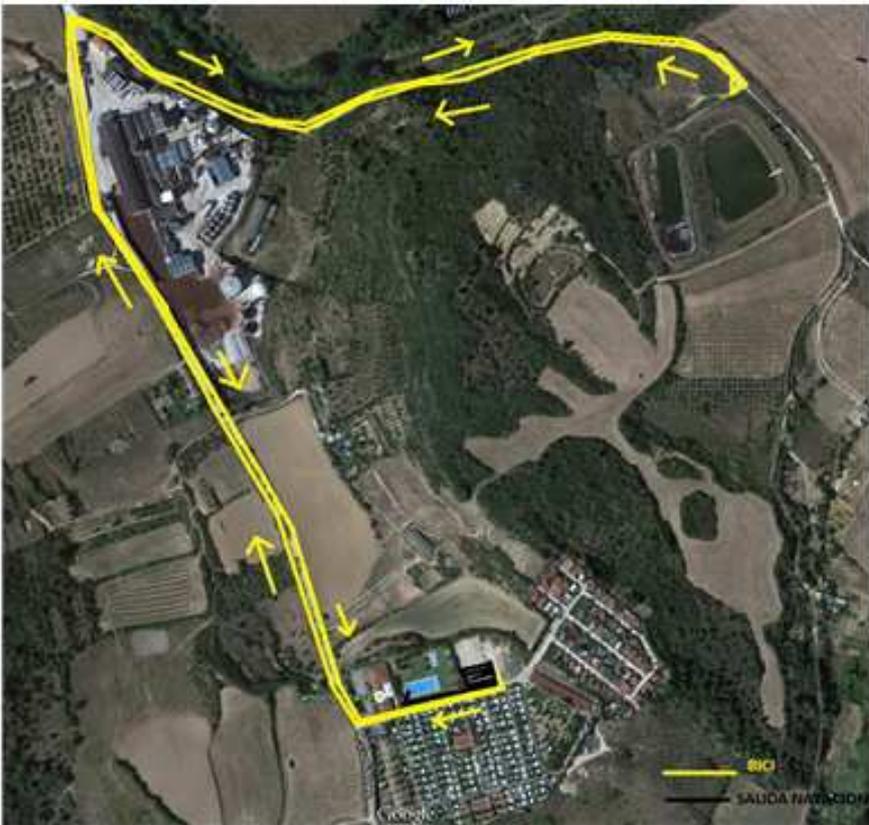


Benjamín



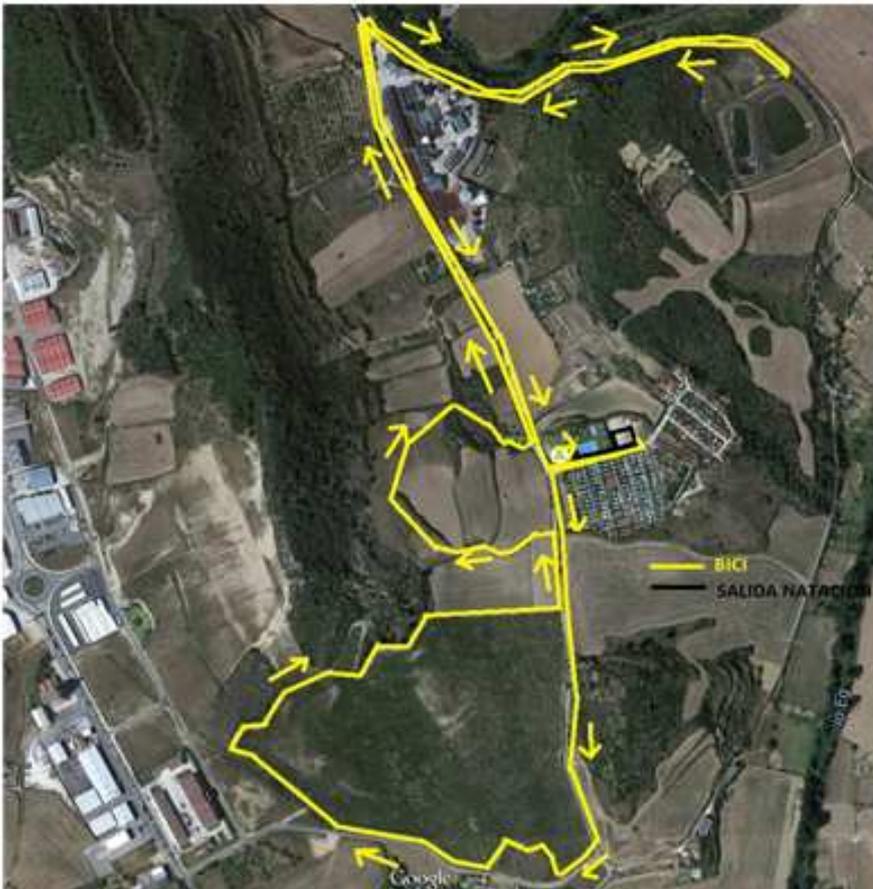


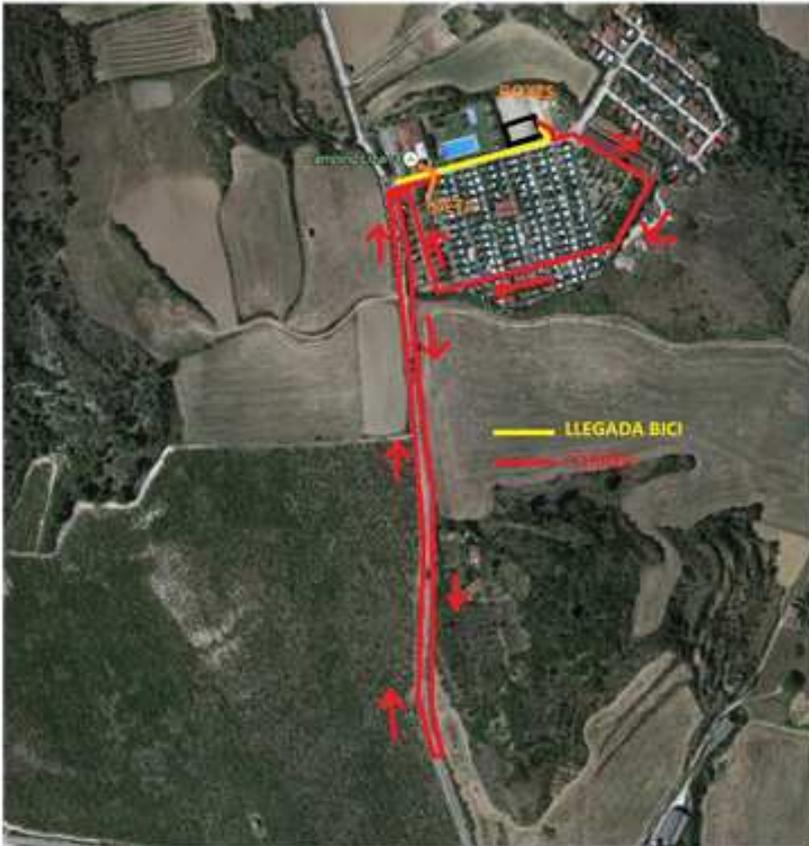
Alevín





Infantil





Cadete/ Junior





## Transiciones

